

## Anmeldung

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Alter \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Reise an  
(bitte ankreuzen):

**Seminar 1: LESBOS 06. – 13.06.09**

**Seminar 2: LE BLÉ 05. – 11.09.09**

Die Kursgebühr in Höhe von..... Euro  
überweise ich innerhalb von 14 Tagen auf folgendes  
Konto: Arunga Heiden, Kontonummer.:169 46 59,  
BLZ: 641 500 20, KSK Tübingen

Die Gebühren für Unterkunft und Verpflegung zahle ich bei  
Kursbeginn direkt vor Ort.

Ich bestätige hiermit, dass ich für die Reise selbst hafte, eine  
Auslandsversicherung abschließe und die Kursleiterinnen  
von allen Haftungsansprüchen entbinde.

Bei Rücktritt vor Anmeldeschluss fällt eine Bearbeitungs-  
gebühr von 40 Euro an. Nach Anmeldeschluss ist die gesamte  
Kursgebühr zu zahlen, es sei denn, eine Ersatzteilnehmerin  
wird gefunden.

\_\_\_\_\_  
Datum / Ort

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

## Seminarleitung



**Ingemar Rohn (Seminar 1)**

geboren 1958, Tänzerin und Tanzpädagogin für rituelle  
Kreistänze, meditative Heil- und Krafttänze. Ausbildungen  
in kontemplativem Tanz, Bewegungs- und Körperarbeit und  
feinstofflicher Heilarbeit. Auf meinem TanzWeg reise ich auf  
den Spuren matriarchal geprägter Kulturen mit Leidenschaft  
und großem Interesse an unseren geschichtlichen und  
spirituellen Wurzeln. Seit 12 Jahren begleite ich Frauen mit  
Tanz, Körperarbeit und Ritualen auf ihren Wegen.

Ingemar Rohn, Schilfweg 5, 88662 Überlingen  
Tel: 07551 - 9891678, mobil: 0171/ 4271328  
e-mail: kreistanz.rohn@gmx.de



**Arunga Heiden (Seminar 1 und 2)**

geboren 1963, Sängerin, Komponistin, Klangtherapeutin und  
Ritualleiterin.

Ich begleite Frauen seit vielen Jahren mit Klängen, Kraftliedern  
und spiritueller Energiearbeit auf ihrem Lebensweg. Dabei  
erlebe ich, dass bestimmte Orte unserer Erde besonders  
machtvoll sind und uns das äußere Reisen zu diesen Plätzen  
auf unseren inneren Reisen unterstützt.

Arunga Heiden, Spitalgasse 11,  
72116 Mössingen · Tel: 07473 – 920213  
e-mail: arunga-heiden@web.de

**Seit vielen Jahren leiten wir gemeinsam und alleine  
Seminarreisen nach Griechenland, Frankreich und in  
Deutschland**

# KRAFTREISEN

für

**FRAUEN**



**LESBOS 06. – 13.06.2009**



**LE BLÉ 05. – 11.09.2009**

## LESBOS 06. – 13.06.2009

Lesbos, eine grüne, hügelige Insel, bezaubert durch ihre abwechslungsreiche Landschaft. Besonders kraftvolle Orte sind der Millionen Jahre alte versteinerte Wald und die heißen Heilquellen.

Etwas außerhalb von Molivos, einem Ort mit mittelalterlichem Flair, liegt der ländlich ruhige Seminarplatz „Milelja – Inselgarten“. Das schöne, großzügige Gelände bietet verschiedene Innen – und Außenräume zum entspannten Verweilen sowie zum Singen, Tanzen und Meditieren. Außerdem gibt es einen beheizten Swimmingpool und ein sehr schönes Steinlabyrinth.

Näheres zum Ort unter: [www.milelja-inselgarten.com](http://www.milelja-inselgarten.com)

### Seminarinhalte:

- **Tanzen und Singen: Kreistänze (griech.) und Kraftlieder**
- **2-3 Ausflüge/Wanderungen zu Kraftplätzen mit Raum für Ritual und Meditation**
- **Heilendes Bad in einer der heißen Quellen und Meeresbäder**
- **Zeiträume zum Austausch von Erlebtem**

### Seminargebühren:

**DZ incl. Frühstücksbuffet: 260 – 300 €**

**EZ incl. Frühstücksbuffet: 355 – 400 €**

(Zimmerpreise je nach Größe u. Ausstattung)

**Camping (eigenes Zelt) incl. Frühstücksbuffet: 150 €**

**Kursgebühr: 350 €**

Es besteht die Möglichkeit, im Anschluss an die Seminarzeit Ferientage zu buchen über:

e-mail: [Ursula@Milelja-Inselgarten.com](mailto:Ursula@Milelja-Inselgarten.com)

Tel / Fax auf Lesbos: 0030 - 22530 - 71180

Tel / Fax in D: 0049 - 7243 - 652061

Die Kursgebühr bitte bei Anmeldung überweisen.

Unterkunft und Verpflegung werden direkt vor Ort bezahlt.

Zimmerwünsche bitte bei Anmeldung klären.

Die Anreise erfolgt selbständig. Bei Anmeldung sollte ein Flug nach Mytilini gebucht werden. Der Transfer vom Flughafen zum Seminarort erfolgt am besten per Taxi. Dies kann bei Ursula Hasenburg bestellt werden.

**Anmeldeschluss: 01.04.09**

## LE BLÉ 05. – 11.09.2009

Le Blé, ein Naturparadies mit wunderschön gestalteten Gärten (- einem Sonnen-, - Sternen-, - Mond-, - und Teegarten -), aber auch vielen wilden Plätzen, Quelle und Bach, unzähligen Pflanzen, Bäumen und Vögeln liegt im Dep. La Creuse, im ländlichen Zentral-Frankreich (nördl. v. Gueret, bei La Chatre, westl.v. Mont Lucon).

Es ist ein Ort, an dem Zeit und Raum sich ausdehnen: ein Ort zum Auf- und Durch-Atmen, ein Ort zum Wahrnehmen, Singen und Tanzen mit den Kräften der Natur, ein Ort, um die Seele baumeln zu lassen und mit der Erde in liebevoller Verbindung zu sein.

### Seminarinhalte:

**tägl. 3 Std. Kurs rund um das Thema „Labyrinth“:**

- **Atmen, Wahrnehmen, Lauschen, Singen und Tanzen**
- **Beschäftigung mit der Symbolsprache des Labyrinths**
- **Bau eines Stein- und Pflanzen-Labyrinths**
- **Ausflug zu einem Fels-Kraftort**

Außerdem soll für jede in der Regel ein halber Tag frei sein, um in den Gärten, in Wiesen und Wald umherzustreifen, zu träumen, zu ruhen, ...

Da es in Le Blé um ein Leben in und mit der Natur geht, sind wir in sehr einfachen Zimmern untergebracht. Es gibt 2 Gemeinschaftsbäder. Wir werden mit köstlichem biolog. vegetar. Essen verwöhnt. Die Gruppe übernimmt Auf – und Abdecken sowie Spülen des Geschirrs.

### Seminargebühren:

**DZ incl. Vollpension: 250 €**

**Camping incl. Vollpension: 195 €**

**Kursgebühr: 200 €**

Die Kursgebühr bitte bei Anmeldung überweisen.

Unterkunft und Verpflegung werden direkt vor Ort bezahlt.

Die Anreise erfolgt selbständig. Wegbeschreibungen werden nach Anmeldeschluss zugeschickt.

**Anmeldeschluss: 01.07.09**



Lesbos

Beide Seminar-Reisen sind Angebote für Frauen, die sich auf den Weg machen wollen zu besonderen Orten unserer wunderschönen Erde und zu neuen inneren Erfahrungen. Unser Wunsch ist es, den Reisenden die Möglichkeit zu geben, frauenstärkende Kulturen kennen zu lernen, mit der Energie kraftvoller Naturplätze in Verbindung zu kommen und ihre heilsame Wirkung zu erfahren. Tanzen, Singen und Rituale begleiten, unterstützen und vertiefen diese Erfahrungen.



Le Blé