

## Anmeldung

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

**Seminar 1: Kreta 21.04. – 28.04.2012**

**Seminar 2: Le Blé 26.08. – 01.09.2012**

Hiermit melde ich mich verbindlich zu oben angekreuztem Seminar an.

Die Seminargebühr überweise ich innerhalb von 14 Tagen auf folgendes Konto:

Arunga Heiden, Konto-Nr : 169 46 59,

Kreissparkasse Tübingen, BLZ: 641 500 20.

Ich bestätige hiermit, dass ich für die Reise selbst hafte, eine Auslandskrankenversicherung abschließe und die Kursleiterinnen von allen Haftungsansprüchen entbinde.

Bei Rücktritt vor Anmeldeschluss fällt eine Bearbeitungsgebühr von 50 Euro an, nach Anmeldeschluss ist die gesamte Kursgebühr zu zahlen, es sei denn, eine Ersatzteilnehmerin wird gefunden.

\_\_\_\_\_  
Datum / Ort

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

## Seminarleitung

### Ingemar Rohn (Kretaseminar)



geboren 1958

Tanzpädagogin, Theologin, systemische Beraterin.  
Auf meinem TanzWeg reise ich auf den Spuren matriarchal geprägter Kulturen mit großem Interesse an unseren geschichtlichen und spirituellen Wurzeln.  
Ich begleite Frauen mit Tanz, Körperarbeit, Ritual, Beratung und Therapie auf ihrem Lebensweg.

Ingemar Rohn, Schilfweg 5, 88662 Überlingen

Tel: 07551 - 9891678, mobil: 0171/ 4271328

e-mail: [kreistanz.rohn@gmx.de](mailto:kreistanz.rohn@gmx.de)

### Arunga Heiden (Kreta –und Le Blé)



geboren 1963

Musikerin, Klangtherapeutin und Ritualleiterin.  
Ich begleite Frauen seit vielen Jahren mit Klängen, Kraftliedern und spiritueller Energiearbeit auf ihrem Lebensweg. Dabei erlebe ich, dass bestimmte Orte unserer Erde besonders machtvoll sind und uns das äußere Reisen zu diesen Plätzen auf unseren inneren Reisen unterstützt.

Arunga Heiden, Spitalgasse 11, 72116 Mössingen

Tel: 07473 - 920213

e-mail: [info@arunga-heiden.de](mailto:info@arunga-heiden.de)

Seit 15 Jahren leiten wir Seminarreisen in Griechenland, Frankreich und Deutschland.

# KRAFTREISEN

für

## FRAUEN



**KRETA 21. – 28.04.2012**



**LE BLÉ 26.08. – 01.09.2012**

## KRETAREISE: Plakias 21. – 28.04.2012

Kreta ist eine besondere, sehr mächtige Insel mit uralter Kultur im südlichen Mittelmeer zwischen Europa und Afrika.

Eine Fülle an Naturkraftplätzen, wunderschöne Buchten, felsige Berggipfel und die hier besonders kraftvolle Anwesenheit aller Elemente lassen uns staunen, durchatmen und auftanken.

Im Frühling entfaltet die Insel eine unglaubliche duftende Blütenpracht und Quelläche sprudeln durch wunderbare Schluchten.

Wir wohnen in einem Hotel in Südkreta (Nähe Plakias) direkt an einer traumhaft schönen Badebucht mit Blick auf das weite türkisblaue Meer.

### Seminarinhalte:

- Griechische Tänze und rituelle Kreistänze
- Klangkreise u. Singen von Kraftliedern
- 3 Ausflüge zu Naturkraftorten
- Atem – und Bewegungsübungen
- Rituale

### Seminargebühren:

**Kursgebühr + DZ/Frühstück/Mietwagen: 590 Euro**

**Kursgebühr + EZ/Frühstück/Mietwagen: 710 Euro**

Falls Interesse besteht, vor oder nach dem Seminar Ferientage im Hotel o. in Nachbarunterkünften zu verbringen, bitte frühzeitig bei uns melden. Wir sind gerne bei der Buchung behilflich.

Die Anreise erfolgt selbständig. Es sollte ein Flug nach Heraklion gebucht werden.

**Seminarleitung: Ingemar Rohn und Arunga Heiden**

**Anmeldeschluss: 01.03.2012**



## LE BLÉ 26.08. – 01.09.2012

Le Blé, ein Naturparadies mit wunderschön gestalteten Gärten (einem Sonnen-, – Mond-, - und Sternengarten, Medizinrad und Labyrinth), aber auch vielen wilden Plätzen, Quelle und Bach, unzähligen Pflanzen, Bäumen und Vögeln liegt im Dep. La Creuse, im ländlichen Zentral-Frankreich (bei La Chatre, nördl. von Gueret, westl. von Mont Lucon).

Es ist ein Ort, an dem Zeit und Raum sich ausdehnen: ein Ort zum Auf- und Durch-Atmen, ein Ort zum Wahrnehmen, Singen und Tanzen, ein Ort, um die Seele baumeln zu lassen und mit der Erde in liebevoller Verbindung zu sein.

### Seminarinhalte:

**tägl. 3 - 4 Std. Kurs :**

- Atmen, Wahrnehmen, Lauschen
- Singen und Tanzen
- Erspüren der Plätze im Garten
- Gestalten einer Brücke über den Bach
- Ausflug zu einem Fels-Kraftort
- 3 mal Heilklangkreise am Abend

Außerdem soll für jede in der Regel ein halber Tag frei sein, um in den Gärten, in Wiesen und Wald umherzustreifen, zu träumen, zu ruhen,...

Da es in Le Blé um ein Leben in und mit der Natur geht, sind wir in sehr einfachen Zimmern untergebracht bzw. in Zelten. Es gibt 2 Gemeinschaftsbäder. Wir werden mit köstlichem biolog. vegetar. Essen verwöhnt. Die Gruppe übernimmt Auf – und Abdecken sowie den Abwasch.

### Seminargebühren:

**Kursgeb. + DZ incl. Vollpension: 490 Euro**

**Kursgeb. + Camping incl. Vollpension: 440 Euro**

Die Seminargebühr bitte bei Anmeldung überweisen. Wegbeschreibungen werden nach Anmeldeschluss zugeschickt.

**Seminarleitung: Arunga Heiden**

**Anmeldeschluss: 15.06.2012**



Beide Seminar-Reisen sind Angebote für Frauen, die sich auf den Weg machen wollen zu besonderen Orten unserer wunderschönen Erde und zu neuen inneren Erfahrungen. Unser Wunsch ist es, den Reisenden die Möglichkeit zu geben, Frauen stärkende Kulturen kennen zu lernen, mit der Energie kraftvoller Naturplätze in Verbindung zu kommen und ihre heilsame Wirkung zu erfahren. Tanzen, Singen und Rituale begleiten, unterstützen und vertiefen diese Erfahrungen.

