

STIMME

„Lebenslied, singe in mir!“

Das freie Tönen aus dem Herzen, Mantren- und Chakrensingen sowie ein- und mehrstimmige Kraftlieder führen uns in eine wohlthuende und stärkende Art des Singens. Die Einfachheit und Tiefe spiritueller Gesänge ist Nahrung für Herz und Seele, so dass wir beim Singen Energie und Lebensfreude tanken.

Unser Körper ist der Klangraum für die Stimme. Damit die Stimme sich entfalten kann, will dieser Klangraum vorbereitet und geöffnet werden. Dies erleben wir in entspannenden Atem-, Körper- und Bewegungsübungen
Kreistänze ergänzen die lustvolle Reise mit der Stimme!

06. - 08.03.09 Herzensträume – Weite Räume

24. – 28.07.09 Ich will öffnen meine Sinne

13. - 15.11.09 Heil-Klang-Kreise & Mantren

alle drei Kurse: Bildungshaus Kloster Schöntal
Anmeldung: Tel: 07943 - 894335

15. – 17.05.09 Lieder – so bunt wie der Mai

26. – 29.11.09 Heil-Klang-Kreise & Mantren

beides: Bildungshaus Lindenbühl, Trogen, Schweiz
Anmeldung bei Edith Nef, Tel: (Schweiz) 0041 - 44 - 3715508

04.07.09 Lieder im Labyrinth

Framersheim, Alzey

Anmeldung bei Ulla Stier: Tel: 06351 - 45494

05.07.09 Klangfülle - Lebensfülle

Bensheim, Praxis Beate-Reinhild Garms

Anmeldung: Tel: 06251 - 4974, Kursgeb.: 55 €

09. - 12.07.09 Odilienberg: Mythen, Trance & Lieder

Co-Leitung: Edith Nef (Geschichtliches & Trancehaltungen)

Anmeldung bei Edith Nef, Tel: (Schweiz) 0041 - 44 - 3715508

19. 09.09 Die Schwarze Venus im Brudertal – Singen und

Wandern zur eiszeitl. Fundstätte u. zur Aachquelle (Hegau)

Kursleitung gemeinsam mit Regina Golke und Nicola Poppe

Anmeldung: reginagolke@web.de; Tel:0711 - 7977421

STIMME & RHYTHMUS

„Lebensrhythmus, trommle in mir!“

20. – 21.11.09 Stimme & Trommel begegnen sich

Bensheim, Praxis Beate-Reinhild Garms

Anmeldung: Tel: 06251 - 4974, Kursgeb.: 70 €

STIMME & TANZ

„Lebenslied, singe in mir – Lebenslust, tanze in mir!“

Im Singen und Tanzen verbinden sich zwei elementare Ausdrucksformen unserer Seele.

Rituelle Kraftlieder und (Meditative) Kreistänze verschiedener Kulturen sowie eigene, selbst gesungene und getanzte Lieder bringen uns mit den Kräften in und um uns in Verbindung. Im Singen der Lieder und im Fluss des Tanzens bewegen wir gemeinschaftlich die ernsten und die heiteren Seiten des Lebens, - umkreisen sie, bringen sie auf den Punkt und ziehen schließlich weiter.

16. - 18.01.09 Aufbruch ins Neue

Netanya-Saal, Altes Schloss Gießen

Anmeldung über Uni Gießen: Tel. 0641 - 3061019, Fax: 3062206

14.02.09 Streif ich ab die alte Haut

München, Anmeldung: info@frauenstudien-muenchen.de

Tel: 089 - 4481351, Fax:4488511

13. - 15.03.09 Der Frühling lockt

Singen, Tanzen, Wandern in Würzburg- Heuchelhof

Kursgeb.: 100 € zzgl. Verpflegung, Co-Leitung: Ingemar Rohn

Anmeldung bei: Gertrud Zürrlein, Tel.09367 - 8297

27. – 28.03.09 Sonne lacht ins Herz hinein

Kloster Benediktbeuern

Anmeldung bei Anne Meier (Mo, Di, Do 8-12 h):Tel: 08857- 88230

25.04.09 Tanztag: Mein Herz will lauschen

Ottersweier zw. Bühl u. Achern (für Frauen & Männer)

Kursleitung gemeinsam mit Petra-Maria-Knell (Tanz)

Anmeldung bei Elisabeth Fuchs, Tel: 07841 - 24501

30.4. – 03.05.09 Feuerkraft Verwandlung schafft!

mit Konzert GayaKomba am 02.05.09

16. – 18.10.09 Herbstzeit – Erntezeit

Meditationszentrum Neumühle Saar (für Frauen & Männer)

Anmeldung: kontakt@mediation-saar.de; Tel: 06868 - 91030

29.05. – 01.06.09 Tanze und singe bis dein Herz Flügel bekommt!

Frauenlandhaus Charlottenberg

Anmeldung: Tel. 06439 - 7531, Fax: 909873

Kursleitung gemeinsam mit Ingemar Rohn (Tanz)

02. – 04.10.09 Zwischen Himmel und Erde

mit Lesung (Kristin Baege)&Konzert am 04.10.09

Kloster Malgarten (Nähe Osnabrück)

Anmeldung bei Barbara Brosch: Tel /Fax: 05461 – 996997

barbara.brosch@freenet.de; www.kanu-wandern-frauengeschichte.de

10.10.09 Herbstzeit – Erntezeit

Nürnberg, Haus Eckstein

Anmeldung: Ev. Fachstelle f. Alleinerziehende: Tel: 0911 – 2142100

www.alleinerziehende-nuernberg.de

JAHRESKREISFESTE

Singen - Tanzen - Rituale

Die Jahreskreisfeste sind uralte Feste, in denen wir den Jahreszeitenlauf mit seinen unterschiedlichen Themen wie Licht und Dunkel, Saat und Ernte, Aufbruch und Abschied bewusst wahrnehmen und feiern.

2009 lade ich zu 6 Festen ein: Lichtfest (Fest der zunehmenden Mondsichel), Frühjahrs-Tag-und-Nacht-Gleiche und Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche, Sommer-Sonn-Wende, Dunkelheitsfest (Halloween: Fest der Schwarzmundkraft) und Winter-Sonn-Wende.

Wir werden die Feste gestalten mit Tanzen, Singen, Meditieren, in der Natur sein, Ritual feiern und einem von uns gestalteten Festessen.

01.02.09 Lichtfest – Zeit der Visionen

22.03.09 FrühjahrsGleiche – Zeit des Aufbruchs

27.06.09 SommerSonnWende – Zeit der Fülle

20.09.09 HerbstGleiche – Zeit der Ernte

01.11.09 Dunkelheitsfest – Zeit der AhnInnen

20.12.09 WinterSonnWende - Zeit der Ruhe

alle Kurse: Mühle Mössingen, jeweils 11-18 Uhr
Kursgeb.: pro Tages-Workshop: 60 €



KRAFT – REISEN

Singen - Tanzen - Wandern - Rituale

06. – 13.06.09 Lesbos (Griechenland)

Kurs gemeinsam mit Ingemar Rohn (Tanz)

05. – 11.09.09 Le Blé (Frankreich)

Singen – Tanzen – Labyrinthbau

Bei Interesse bitte separate Reiseausschreibung incl. Anmeldeformular anfordern.

VERSCHIEDENE ANGEBOTE

Spirituelle Frauenchor „KaLANGa“

2 mal monatlich, Mittwoch 19 – 21 Uhr, Stuttgart
Info, Anmeldung bei Rita Kassel, Tel: 06292 - 78232

Sing-Gruppe in der Mühle

2 mal monatl., Dienstag 18.30 – 20.30 Uhr, Mössingen

Konzerte:

Duo GayaKomba: Arunga Heiden & Gabriele Hüller

Rhythmus – Klang - Gesang

Spirituelle Konzerte zu den 4 Jahreszeiten und anderen Themen; Musik zu Vernissagen, Festen, Ritualen
9.Mai 09, 10 Jahre GayaKomba: Jubiläumskonzert

Trio: „Im Vorübergeh'n“ - Musik & Lyrik

Sing- und SprechStimme: Arunga Heiden

Klavier: Anne Tübinger

Saxofone: Dorothea Tübinger

Aktuelle Konzerttermine und Infos: siehe homepage

Bücher und CDs:

1. „LebensFluss“ (Buch & CD)
Spirituelle Lieder, Tänze, Texte im Jahreskreis
2. „VerWandlungen“
Spirituelle Lieder zu Wandlungsprozessen
3. „WahrNehmen“
Spirituelle Lieder zur Herz- u. SinnesÖffnung
4. „WahrNehmen & VerWandeln“
Buch mit Liedern, Tänzen und Texten

CDs GayaKomba:

1. „KlangImPuls“
2. „Erden Klänge – LuftGesänge“

Alle CDs und Bücher sind zu bestellen unter umseitiger Adresse oder über die homepage.

Zur Anmeldung

Falls unter den Kursangeboten eine Tel./Fax-Nr. angegeben ist, bitte die Anmeldung direkt über diese Nr. erledigen. Bei allen anderen Kursen bitte das beiliegende Anmeldeformular benutzen und die Kursgebühr spätestens 14 Tage vor Kursbeginn auf das angegebene Konto überweisen.



1963 geboren, Musikerin:

Sängerin, Komponistin, Klangtherapeutin

Verschiedene Konzertprojekte und CD-Produktionen (u.a. Komposition & Veröffentlichung deutsch-sprachiger spiritueller Lieder)

Seit 1990 tätig als Stimmlehrerin, Klangtherapeutin, Chor- und Seminarleiterin

Langjährige Mitgestaltung und Leitung von Ritualgruppen
Fortbildungen in Bewegungstherapie und feinstofflicher Heilarbeit.

Seit vielen Jahren begleite ich Frauen in vielfältiger Weise mit Klängen und spiritueller Energiearbeit auf ihrem Lebens- und Heilungsweg.

Arunga Heiden

Spitalgasse 11

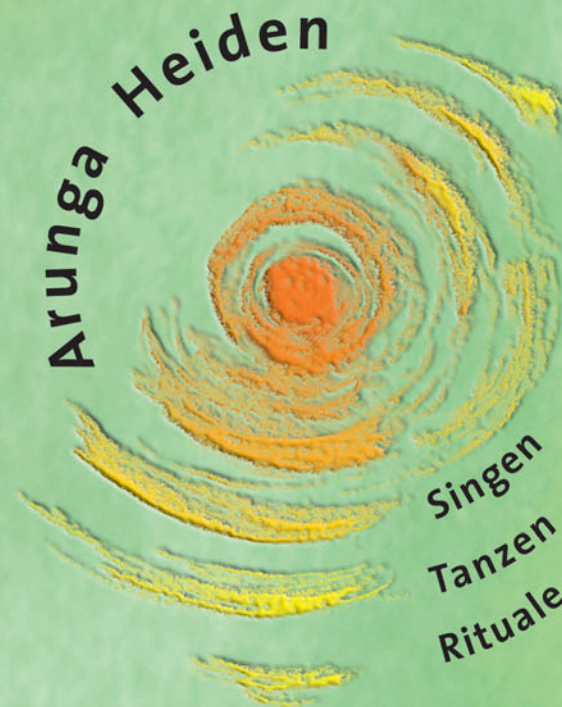
72116 Mössingen

Tel / Fax: 07473 – 920213 / 14

e-mail: arunga-heiden@web.de

homepage: www.arunga-heiden.de

Meine Kurse & Reisen sind in der Regel Angebote für Frauen, da mir die Stärkung und Begleitung von Frauen ein besonderes Anliegen ist. Wendet sich ein Angebot an Frauen und Männer, ist dies speziell gekennzeichnet.



Kurse - Reisen
Rituale - Konzerte

2009